

# SHAPE

#JESTEM  
SHAPE

Znamy  
przepis(y)  
**CIAŁO  
BEZ  
CELLULITU**

**Efekt w 14 dni!**

W ŚRODKU  
ZNIŻKA  
**50%**  
NA PROGRAM  
DIETETYCZNY  
Z SHAPE

**ŚPIJ  
ĆWICZ  
i CHUDNIJ**

**Paulina  
Sykut  
Jeżyna**  
Matka Polka  
Nowoczesna

**Trening  
mistrzyni**  
Sposób  
na **płaski  
brzuch**  
do lata

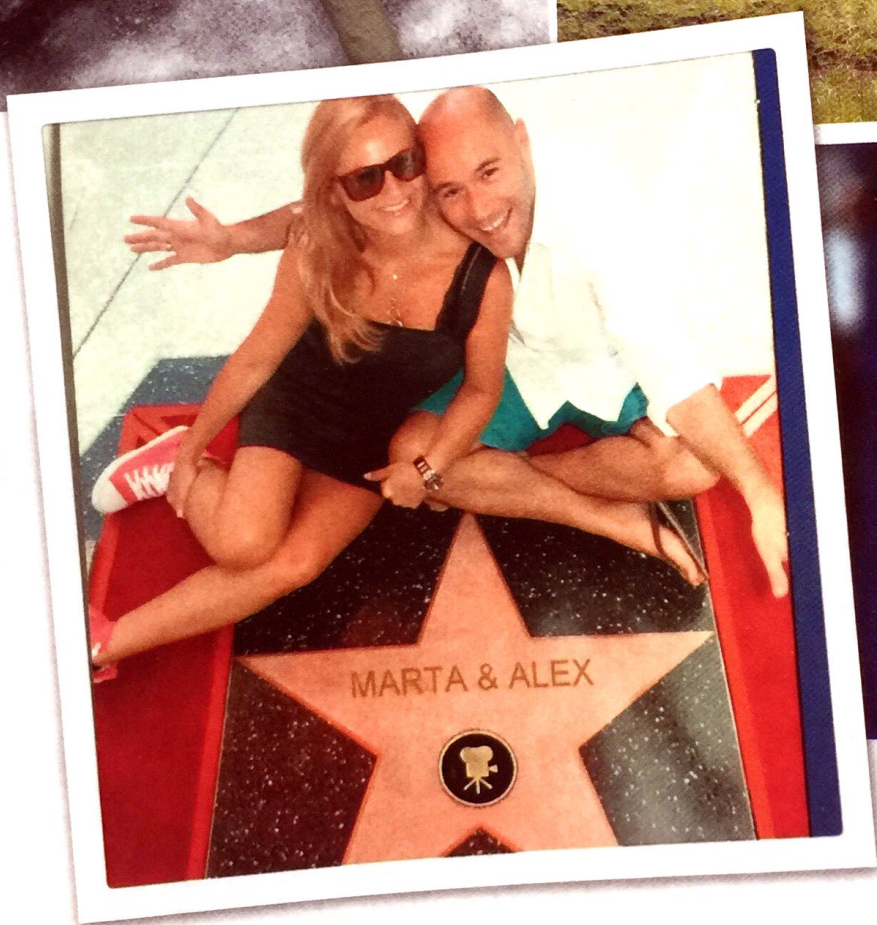
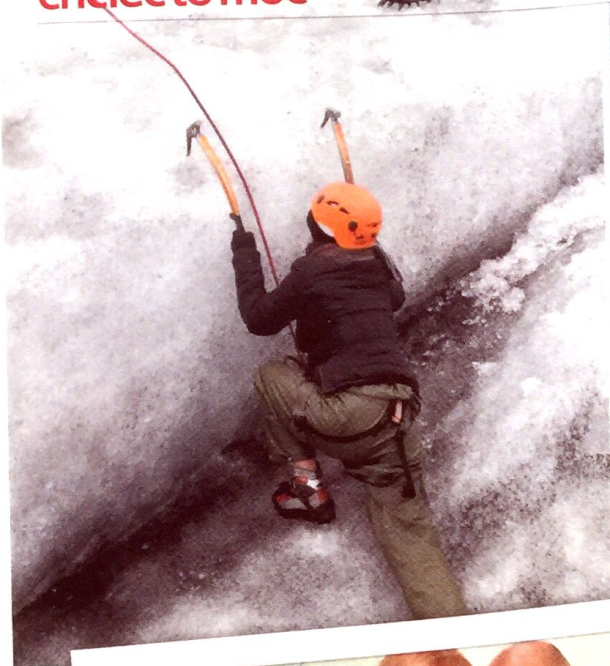
**Śniadanie  
z Ania  
Lewandowska**

**START  
DO  
SUPER  
FIGURY**

ISSN: 1509-8834 Nr Indeksu: 357170  
9 77 1509 883708 05  
NUMER 05 (205)  
maj 2017  
12,99 zł (w tym 8% VAT)  
www.shape.pl



psyche  
chcieć to moc



fitness4malta.com

# SUKCES NIE MA GRANIC

Zawodowe życie Marty wygląda jak wieczne wakacje: mieszka na wyspie, gdzie jest 300 słonecznych dni w roku, a produktem sprzedaży jej firmy jest wspinaczka po klifach lub joga na plaży.

ROZMAWIAŁA ELŻBIETA SZAWARSKA



MARTADREYFUS-STARZYK urodziła się w Olsztynie: tu zarobiła pierwsze pieniądze, wygrała wybory Miss Nastolatek, skończyła stosunki międzynarodowe na UWM, stąd wyjeżdżała w pierwsze zagraniczne podróże. Od 14 lat mieszka i pracuje na Malcie, 4 lata temu założyła tam własną firmę: agencję aktywnego wypoczynku Fitness4Malta, która z roku na rok coraz bardziej się rozrasta.

### Jak zarobiłaś pierwsze pieniądze?

Mama prowadziła wtedy firmę usługową – zaproponowała, że zapłaci mi za naklejenie znaczków pocztowych na tysiące kopert z ofertami, które rozsyłała klientom. Była to nie tylko moja pierwsza pensja, ale i pierwsza inicjatywa gospodarcza: wykombinowałam, że jak część „pensji” zainwestuję w cukierki i namówię dzieci z naszego osiedla, żeby mi pomogły, to praca pójdzie szybciej. Miałam wtedy 5 lat.

### Mama była twoją mentorką?

Tak. Nauczyła mnie podstawowych rzeczy: że dokumenty nie mogą być nieczytelne i muszą dobrze wyglądać, że kobieta powinna umieć zadbać o siebie i dzieci, że miłość jest albo jej nie ma, a rachunki trzeba płacić zawsze... Nie pochodzę z zamożnej rodziny, mama nie robiła nam jakiś wykładów z biznesu: po prostu widziałyśmy z siostrą na co dzień, jaka jest, jak działa. Mama nie bała się nowych doświadczeń – pracowała na własny rachunek, była prezesem Agencji Restrukturyzacji i Modernizacji Rolnictwa, przeprowadziła się nawiele lat do RPA...

### Siostra też zajmuje się biznesem?

Nie, ma zupełnie inną receptę na życie: wybudowała z mężem dom, wychowuje dziecko, cieszy się rodziną. Jest 7 lat starsza, zupełnie inna niż ja, ale jesteśmy sobie bardzo bliskie. To ona pomogła mi wziąć się za siebie, gdy byłam pulchną, z kompleksioną 13-latką, z której śmiały się inne dzieci. 3 lata później zostałam Miss Nastolatek Olsztyna. Przekonałam się wtedy, że szczupłe zadbane dziewczyny wcale nie mają lepiej. Przez kilka następnych lat musiałam udowodniać, że udział w konkursie piękności nie oznaczał, że jestem pusta i głupia.

### Trudno prowadzić firmę w obcym kraju?

Myszę, że nie da się tego zrobić tak z doskoku, nie znając realiów. Ja zdecydowałam się na własne przedsiębiorstwo po 10 latach mieszkania i pracy na Malcie. Znałam przepisy, system ubezpieczeń społecznych, powolność i dziwne godziny pracy banków i urzędów, a mimo to i tak prawie rok walczyłam z urzędnikami. Fitness4Malta było pierwszym przedsięwzięciem – i nadal jest jedynym – świadczącym tego typu usługi. Nie mogłam im wytłumaczyć, że pośredniczę w organizowaniu zajęć sportowych – wspinaczki, rajdów konnych, wypraw kajakami do morskich jaskiń – ale wykonawcą są inne, wyspecjalizowane firmy. Różnica była istotna, bo w grę wchodziło bardzo kosztowne ubezpieczenie, które dodatkowo musiałabym opłacać. No, ale postawiłam na swoim!

### Przemysł turystyczny na Malcie jest świetnie rozwinięty, jest duża konkurencja. Jak wpadłaś na to, że aktywny urlop będzie dobrym pomysłem?

Sama jeździłam po świecie w poszukiwaniu takich rzeczy: nurkowałam z białymi rekinami u wybrzeży Południowej Afryki, latałam na paralotni, trenowałam tajski boks w Tajlandii... Poza tym organizujemy też pobyty dla firm, a sport bardzo ułatwia integrację. Malta jest piękna, ma świetny klimat, wiele atrakcji turystycznych, działa tu też mnóstwo szkół językowych, bo angielski jest jednym z dwóch urzędowych języków. Ale miejscowi przedsiębiorcy są dość tradycyjni i niezbyt rzutcy, nie lubią ryzyka związanego z wprowadzaniem nowych rzeczy. Dostrzegłam w tym swoją szansę.



Więcej informacji na temat Fitness4Malta znajdziesz na stronie [fitness4malta.com/pl/](http://fitness4malta.com/pl/)



Okazało się, że gdy Maltańczycy zobaczyli, że sobie nieźle radzę w tej niszy, jaką jest fitness na urlopie, zaczęłam dostawać i od miejscowych duże zlecenia.

### Czy twoimi klientami są głównie Polacy?

Mamy gości z całego świata – z USA, Azji, innych krajów Europy – bo jeżdżę regularnie na międzynarodowe targi i współpracuję z wieloma agencjami. Ostatnio zaczęło to działać już na zasadzie kuli śniegowej: dawni goście polecają nas swoim znajomym. Ale oczywiście Polska jest dla mnie bardzo ważna, bo to mój ojczysty kraj, dobrze znam rynek i jego wymagania.

### Twój mąż, Alex Dreyfus jest prezesem międzynarodowej firmy Global Poker Index i autorytetem w branży e-sport.

### Pomaga ci w prowadzeniu Fitness4Malta?

Rozmawiamy na tematy zawodowe, bo gdy się prowadzi własne firmy, trudno jest nie przynosić pracy do domu. Mąż poradził mi, gdy siedziałam nad swoim pierwszym przedsięwzięciem, portalem planynawakacje.pl, żebym poszukała pomocy na Youtube.

### Kobiety też częściej angażują się w działalność dobroczynną. Widziałam twoje zdjęcie z prezydentem Malty, Marie-Louise Coleiro Preca z Gali Charytatywnej na rzecz uchodźców...

Bardzo długo broniłam się przed takimi zdjęciami, bo uważałam, że przekreślają całą ideę dobroczynności: zrobisz coś dla innych i od razu lecisz pochwalic się tym na Facebooku... Ja nie jestem taką osobą. Brałam udział w akcjach charytatywnych jeszcze jako Miss Nastolatek, potem pracowałam jako wolontariuszka na Bali i na Malcie, ucząc dzieci angielskiego i nie miałam potrzeby chwalenia się tym – to ja czułam się obdarowana, bogatsza o nowe doświadczenia. Ale kiedy zajęłam się zbieraniem pieniędzy na pomoc dla uchodźców, zrozumiałam, że trzeba nagłaśniać takie działania, wychodzić z cienia. \*